

Чек-лист важных дел

Все получится!



После рождения малыша маме предстоит заняться важными делами: оформить документы, заявление на молочную кухню и многое другое.

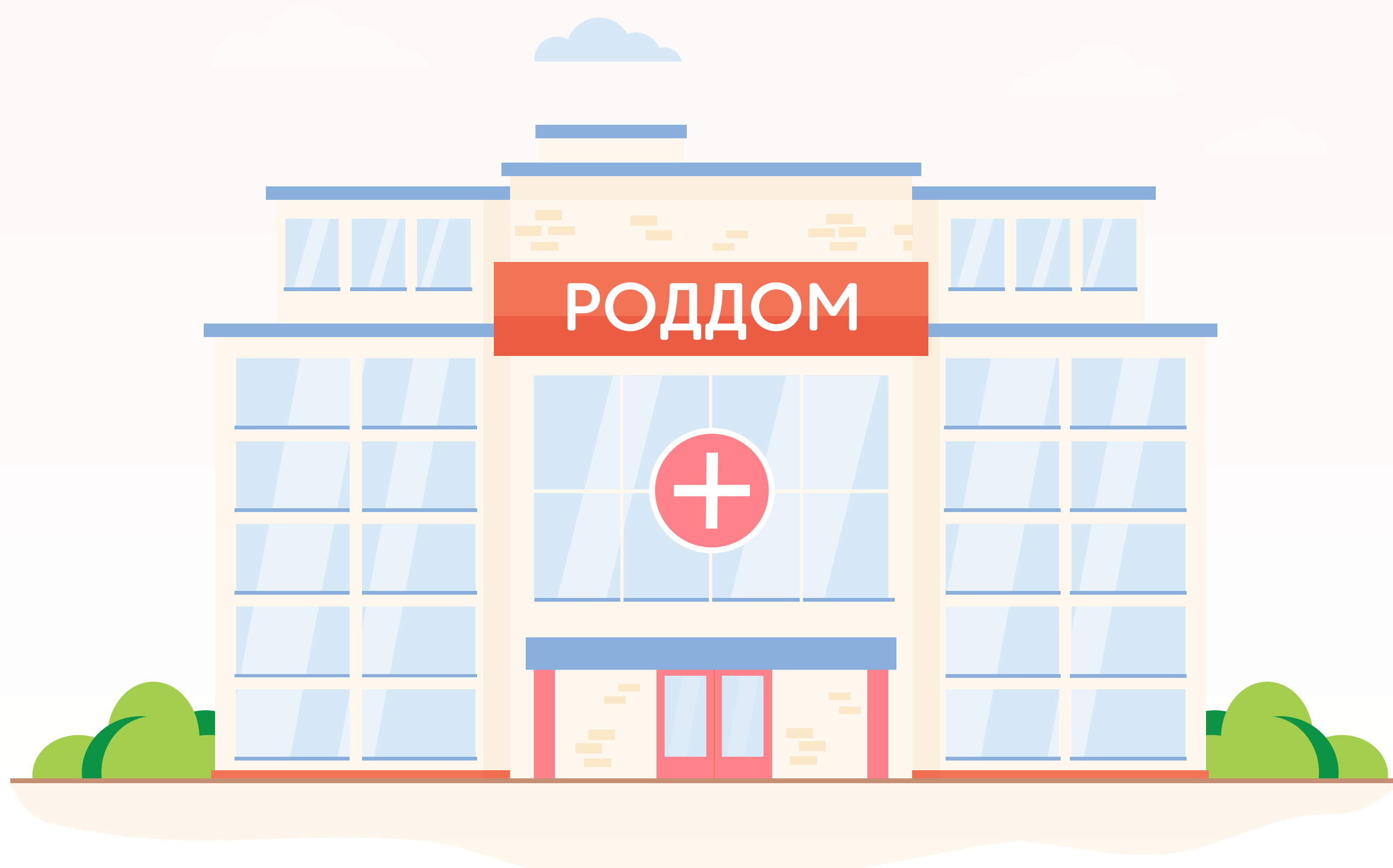
Чек-лист помогает родителям успешно систематизировать задачи.

С чего начать?

Самый ответственный этап пройден, и вы встретились с малышом. Сейчас наступил период, когда нужно уделить внимание не только здоровью малыша и мамы, но и важному делу — оформлению пакета документов для нового человека.

Получаем в роддоме после выписки

- ✓ Медицинское свидетельство о рождении ребенка
- ✓ Выписное заключение от гинеколога
- ✓ Выписное заключение от неонатолога
- ✓ Талон от родового сертификата (если медицинская помощь в родах была оказана по ОМС)



Оформляем пакет документов

✓ Свидетельство о рождении

- Сайт госуслуг (электронное свидетельство)
- ЗАГС
- МФЦ («Мои документы»)
- Роддом (необходимо иметь при себе паспорта обоих родителей и свидетельство о заключении брака)

✓ Полис ОМС

Способы оформления:

- Сайт госуслуг (электронный полис)
- МФЦ («Мои документы»)
- Офис страховой компании



✓ СНИЛС

Способы оформления:

- Автоматическое оформление на сайте госуслуг
- МФЦ («Мои документы») или Социальный фонд России

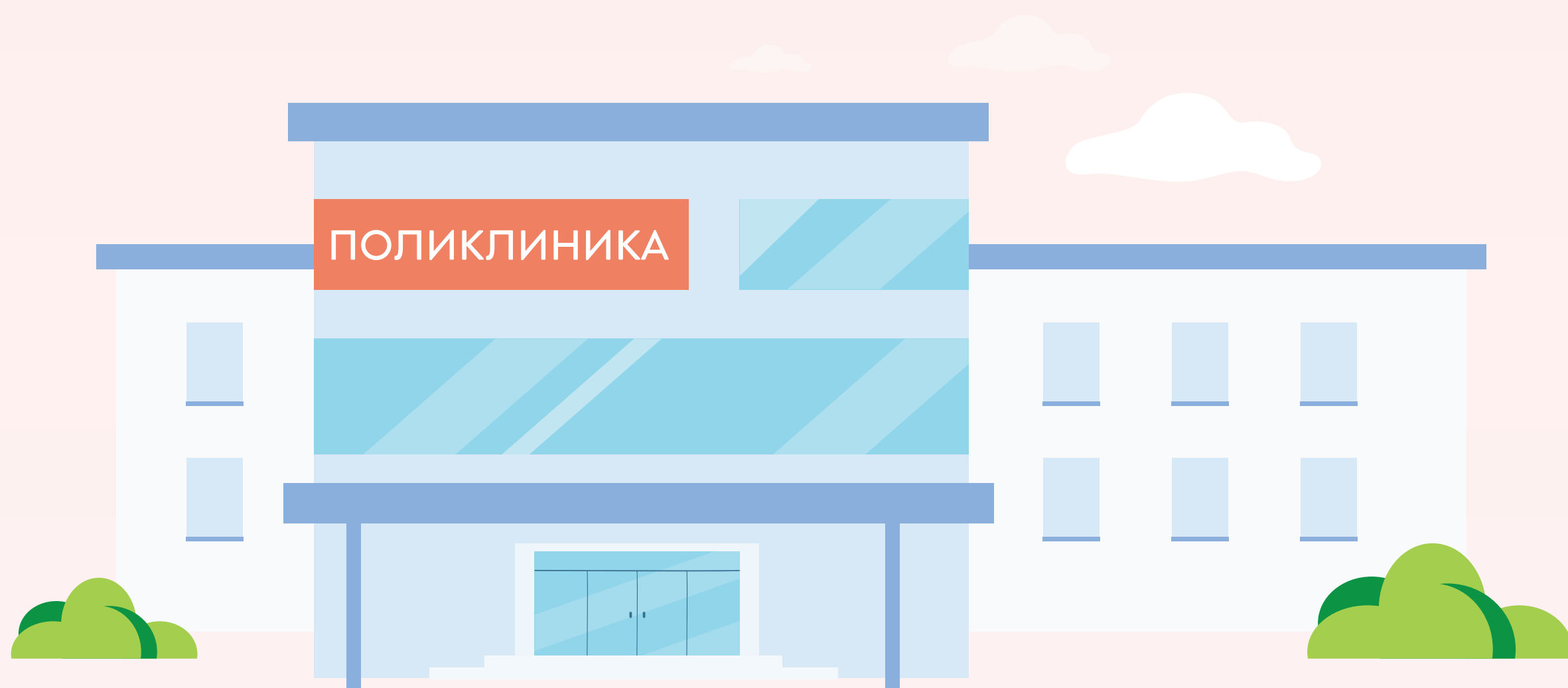
✓ Прописка по месту жительства

Способы оформления:

- Сайт госуслуг
- МФЦ
- МВД

✓ Запись о ребенке в паспортах родителей (не обязательно)

Организуем медицинские и социальные сервисы



- ✓ Прикрепляем ребенка к поликлинике
- ✓ Оформляем заявление на молочную кухню



- ✓ Встаем в очередь в ясли и детский сад

Организация медицинских и социальных сервисов зависит от места жительства. Перечень услуг, условия их получения, сроки подачи документов и способы их оформления могут отличаться. Важно заранее уточнить порядок оформления бумаг по месту жительства, чтобы не пропустить сроки и получить все доступные услуги.

Получаем выплаты и государственную поддержку

✓ Готовим документы для материнского капитала

Сертификат на материнский капитал формируется автоматически в электронном формате.

✓ Оформляем выплаты

Часть назначается автоматически, другие требуют оформления. Важно узнать, какие меры поддержки предусмотрены в регионе.



Сроки оформления по каждой выплате необходимо уточнять отдельно, они могут отличаться от стандартных.



МАМАКО® — бережное детское
питание на козьем молоке
с рождения до 3 лет

Детские смеси



Комфорт пищеварения



Развитие мозга и зрения



Поддержка иммунитета



На основе цельного
козьего молока



Адаптированные детские молочные смеси
сертифицированы «Халяль»*

ПРОИЗВЕДЕНО В ИСПАНИИ



Без пальмового масла и его производных

Полезный прикорм

МАМАКО® — все самое лучшее и ценное для роста
и развития малыша. Разнообразие, которое дарит ребенку
радость новых открытий и повышает интерес к еде.

13

вкусных
и полезных каш

2

нежно-сливочных
овощных супа

6

фруктовых пюре
с козым творожком



* Сертификат № ИН-400/1.6/О/3 (Испания)

Грудное молоко является лучшим питанием для младенцев. ВОЗ рекомендует
исключительно грудное вскармливание в течение первых 6 месяцев жизни ребенка
и продолжение грудного вскармливания после введения прикорма до возраста
2 лет. Перед вводом новых продуктов в рацион малыша необходимо проконсульти-
роваться со специалистом. Для питания детей 0+, 4+, 5+, 6+, 8+, 12+ мес.
Товар сертифицирован.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8-800-234-35-65
(ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)

ПОДРОБНЕЕ О ПОЛЬЗЕ МАМАКО®
www.mamako.ru