

ЧТО В ПОДГУЗНИКЕ?

ТИП КОРМЛЕНИЯ



Искусственное
вскармливание



Грудное
вскармливание

ЗЕЛЕНОВАТО-БЕЖЕВЫЙ

- ☺ Кал здорового младенца может быть зеленовато-бежевым.
- ☺ Такой цвет кала также может быть, когда у ребенка режутся зубки или расстройство пищеварения.
- 🍼 Ребенок беспокоится во время кормления, у него вздут животик? Это может быть следствием аллергии на белок коровьего молока в детской молочной смеси.

ЯРКО-ЗЕЛЕНЫЙ

- 💧 Встречается на грудном вскармливании, если ребенок получает слишком много «переднего» молока и недостаточно жирного «заднего» молока, потому что мама во время кормления переключается с одной груди на другую. Попробуйте кормить до тех пор, пока одна грудь не опустеет.

ТЕМНО-ЗЕЛЕНЫЙ

- 🍼 Иногда железо в молочной смеси может делать стул более темным — это не является поводом для беспокойства.

БЕЛЫЙ

- ☹ Мелоподобный, белесый или серый стул ребенка может быть признаком проблем с печенью. Обратитесь к педиатру.

СЕРЫЙ

- ☹ Начали прикорм? Кал может становиться серым от употребления некоторых продуктов. Следует обсудить изменение цвета стула с педиатром.
- ☹ Если вы еще не начали прикорм, как можно быстрее обратитесь к педиатру, потому что такой цвет кала может быть признаком патологии печени или желчного пузыря.

ТОЛЬКО ЧТО ВЕРнулись ДОМОЙ С НОВОРОЖДЕННЫМ



Желтый,
с творожистыми
вкраплениями
и жидковатый



Темнее и гуще



ЯРКО-ЖЕЛТЫЙ

- 💧 Может быть результатом приема лекарств или некоторых продуктов, которые съела мама. Проконсультируйтесь с педиатром.

ГОРЧИЧНЫЙ

- ☺ Норма для детей до года.

ОРАНЖЕВЫЙ

- ☹ Прикорм может окрасить стул ребенка в оранжевый цвет.
- 💧 Если мама принимает лекарства или ест продукты, содержащие искусственные пищевые красители, которые могут проникать в грудное молоко.
- ☹ Не обязательно указывает на проблемы, но если вы обеспокоены, обратитесь к педиатру.

ЧЕРНЫЙ

- ☹ Если черный стул у новорожденного сохраняется после третьего дня жизни, это может означать, что ребенок не получает достаточно питания или не может правильно переваривать молоко.
- ☺ У детей постарше черный стул может быть следствием приема препаратов железа в рационе, а значит, не является проблемой.
- ☹ Если ребенок не принимает препараты железа, черный стул может быть симптомом кровотечения в желудочно-кишечном тракте. Нужно обратиться к врачу.

КРАСНЫЙ

- 💧 Красные вкрапления могут появляться в стуле, если ребенок проглотил кровь, надкусив сосок матери при сосании.
- ☹ Красные вкрапления могут появляться в стуле, если у ребенка запор и он тужится слишком сильно.
- ☹ Если ребенок уже ест пищу с общего стола, родителям придется немного побыть детективами, чтобы понять, какой продукт вызывает такую реакцию.
- ☹ Стул с прожилками алой крови может быть признаком инфекции, аллергии, повреждения желудочно-кишечного тракта или другой патологии, поэтому нужно немедленно обратиться к врачу.



МАМАКО

Источник: <https://www.pregnancybirthbaby.org.au/> Доступно для скачивания 15.08.2020. Адаптировано.

Грудное молоко является лучшим питанием для младенца. ВОЗ рекомендует исключительно грудное вскармливание в течение первых 6 месяцев жизни ребенка и продолжение грудного вскармливания после введения прикорма до возраста 2 лет. Перед вводом новых продуктов в рацион малыша необходимо проконсультироваться со специалистом. Материал носит информационный характер и не может заменить консультацию специалиста здравоохранения.

www.mamako.ru