



# МАМАКО®

Бережное детское  
питание на козьем  
молоке

## Дневник питания малыша

Заведите дневник питания для вашего малыша и ежедневно заполняйте его. Это поможет установить важные факторы и закономерности, касающиеся диеты ребенка. Пусть ведение дневника и требует некоторых усилий, оно дисциплинирует и помогает сфокусироваться на выполнении программы. Если вы посещаете врачей или других специалистов, им также будет полезна эта информация.

День недели <input type="text"/> Дата <input type="text"/>	Питание · Грудное молоко / детская молочная смесь	Что было съедено · Способ приготовления (описание) · Вес блюда	Время и место	Самочувствие · До / после еды (описание)	Порция · Больше / меньше обычной	Тщательное переваривание · Да / нет	Напитки · В какое время · До / после еды · Что именно	Позволили ли вы малышу исключенные продукты? · Да / нет · Что именно
Завтрак								
Перекус								
Обед								
Перекус								
Ужин								

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ  
8-800-234-35-65  
(ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)

ПОДРОБНЕЕ О ПОЛЬЗЕ МАМАКО®  
[www.mamako.ru](http://www.mamako.ru)

