



мамako®

бережное детское питание  
на козьем молоке

## Дневник питания малыша Молочный период (до введения прикорма)

Заполняем бланк на этапе, когда ребенок получает только грудное молоко или детскую молочную смесь.  
Советы для мамы, как описывать стул, — на обратной стороне бланка.

Дата начала недели: \_\_\_\_\_ Возраст: \_\_\_\_\_ мес. Вес ребенка на начало недели\*: \_\_\_\_\_ кг/г

| № кормления / время         | Вид питания (грудь/смесь) | Объем смеси (мл) или время у груди (мин.) | Стул (отметка/кол-во) | Реакция организма (сыпь, срыгивания, колики) |
|-----------------------------|---------------------------|-------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------------------|
| Кормление 1<br>Время: _____ |                           |                                           |                       |                                              |
| Кормление 2<br>Время: _____ |                           |                                           |                       |                                              |
| Кормление 3<br>Время: _____ |                           |                                           |                       |                                              |
| Кормление 4<br>Время: _____ |                           |                                           |                       |                                              |
| Кормление 5<br>Время: _____ |                           |                                           |                       |                                              |
| Кормление 6<br>Время: _____ |                           |                                           |                       |                                              |
| Кормление 7<br>Время: _____ |                           |                                           |                       |                                              |
| Кормление 8<br>Время: _____ |                           |                                           |                       |                                              |

### Важные показатели дня (заполняются вечером):

Общая продолжительность дневного сна: \_\_\_\_\_ час/мин.

Характер и консистенция стула за сутки: \_\_\_\_\_  
(укажите цвет и консистенцию: кашицеобразный, жидкий, пастообразный, плотный, оформленный, есть ли слизь или комочки)

Общее состояние и активность ребенка: \_\_\_\_\_  
(например: активный, вялый, капризный, долго не мог уснуть)

Важно!

\*Рекомендуемый шаг взвешивания для здорового ребенка — 1 раз в неделю (утром, натощак, без одежды).  
Ежедневный контроль не отражает реальную динамику и часто становится причиной лишней тревоги.  
На грудном вскармливании допаивание водой до начала прикорма не требуется. На искусственном вскармливании чистую воду можно давать небольшими порциями строго между кормлениями. При этом суточный объем воды не должен превышать объема одного разового кормления.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ  
8-800-234-35-65  
(ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)

ПОДРОБНЕЕ О ПОЛЬЗЕ МАМАКО®  
[www.mamako.ru](http://www.mamako.ru)





# мамako®

бережное детское питание  
на козьем молоке

**Дневник питания малыша**  
**Молочный период**  
(до введения прикорма)

## Как описывать стул малыша для педиатра?

- ✓ На грудном вскармливании до введения прикорма стул может быть после каждого кормления. Цвет — от желтого до горчичного и зеленоватого. Консистенция — жидкая кашица, могут быть белые комочки и кисломолочный запах. Это норма.
- ✓ На искусственном вскармливании до введения прикорма стул может быть более редкий (1—2 раза в сутки). Цвет — желто-коричневый или зеленовато-серый. Консистенция — густая, пастообразная. Это норма.
- ❗ Сигналы тревоги (срочно к врачу): появление в стуле прожилок крови, большого количества прозрачной или зеленой слизи, пенистый водянистый стул, плотный стул («овечий кал» / запор), а также полностью обесцвеченный (белый) стул.

### Детские смеси 0—6 • 6—12 • 12+ месяцев

Смеси МАМАКО® Premium созданы на основе натурального цельного козьего молока А2. Способствуют гармоничному росту, обеспечивают организм необходимыми питательными веществами и поддерживают легкое пищеварение.



**IQ** КОГНИТИВНОЕ РАЗВИТИЕ

**✓** ПОДДЕРЖКА ИММУНИТЕТА

**🌀** КОМФОРТ ПИЩЕВАРЕНИЯ

Все ступени смесей МАМАКО® Premium на козьем молоке адаптированы в соответствии с возрастом ребенка.

Можно выбрать формат банки:  
400 или 800 г

Made in Spain



### Детские каши с 4+ • 5+ • 6+ месяцев

10 каш МАМАКО® на козьем молоке обогащены витаминами и минералами. Все самое лучшее и ценное для гармоничного роста и развития малыша.

3 безмолочные каши МАМАКО® Organic для особенно чувствительных животиков.

Разнообразный злаковый прикорм с добавками из фруктов и ягод повышает интерес малыша к еде.



32%

Натурального козьего молока в составе каш придают им нежный сливочный вкус



Отборные злаки содержат полезные пищевые волокна



Натуральные фрукты, овощи и ягоды знакомят с новыми вкусами

### Фруктовые пюре с козьим творожком с 6+ месяцев

Пюре МАМАКО® — только фрукты и творог. Натуральный перекус для малышей и взрослых. Легко взять с собой.



### Детские крем-супы на козьем молоке с 8+ месяцев

Крем-суп МАМАКО® — вкусный и легкий способ предложить ребенку овощи. Полезное овощное блюдо на козьем молоке.



Грудное молоко является лучшим питанием для младенцев. ВОЗ рекомендует исключительно грудное вскармливание в течение первых 6 месяцев жизни ребенка и продолжение грудного вскармливания после введения прикорма до возраста 2 лет. Перед вводом новых продуктов в рацион малыша необходимо проконсультироваться со специалистом. Для питания детей 0+, 6+, 8+, 12+ мес. Товар сертифицирован. Материал носит информационный характер и не может заменить консультацию специалиста.