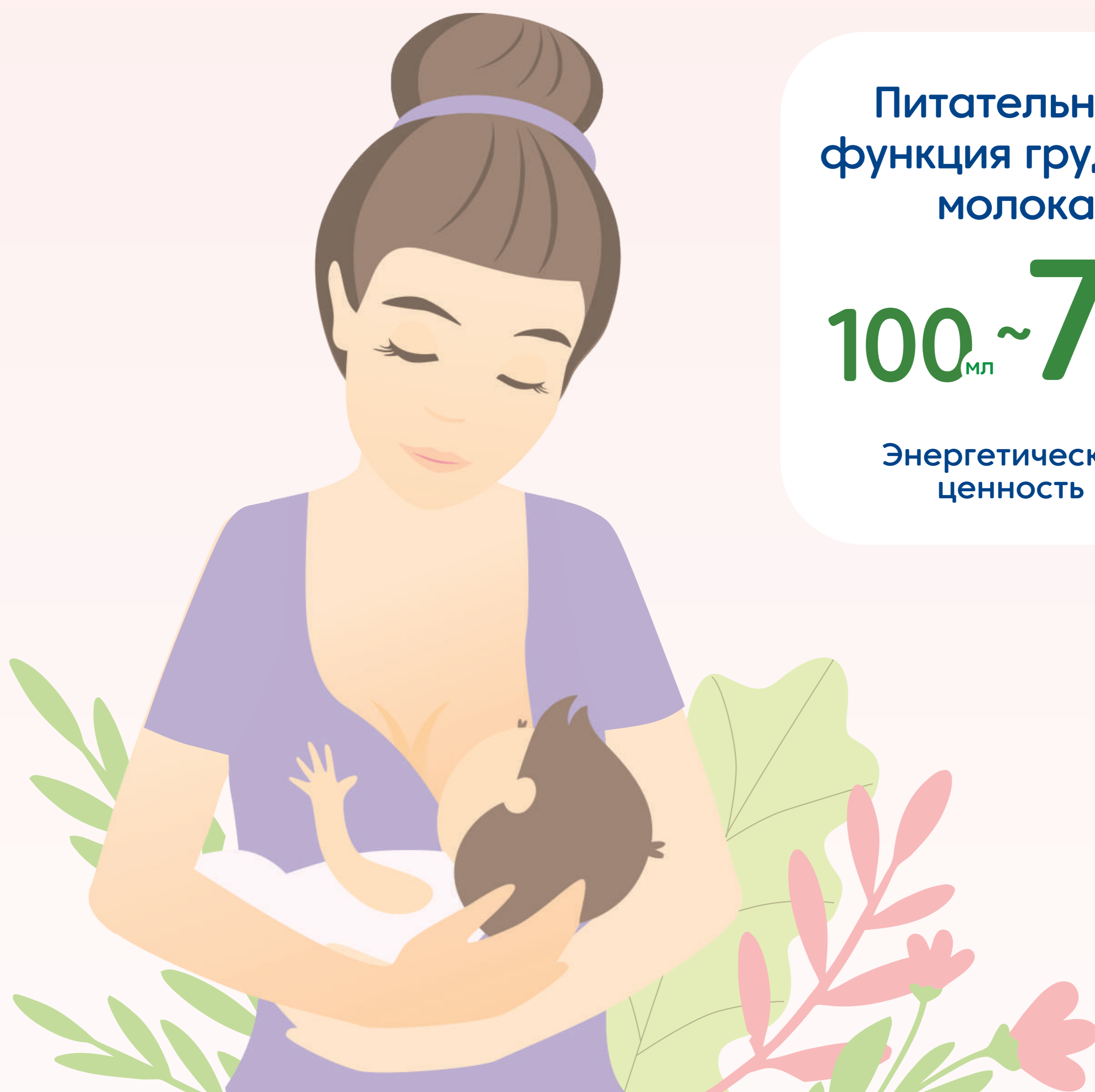


Грудное молоко и грудное вскармливание

Грудное молоко – наш идеал



Питательная
функция грудного
молока

100_{мл} ~ 70^{*}_{ккал}

Энергетическая
ценность

Вскармливание малыша — это особый путь каждой мамы. Сцеживание, стимуляция лактации, кормление из бутылочки (при необходимости) и многое другое составляют уникальную историю вашего материнства. **Помните, вы — лучшая мама!**

* Средняя калорийность зрелого грудного молока

МАМАКО

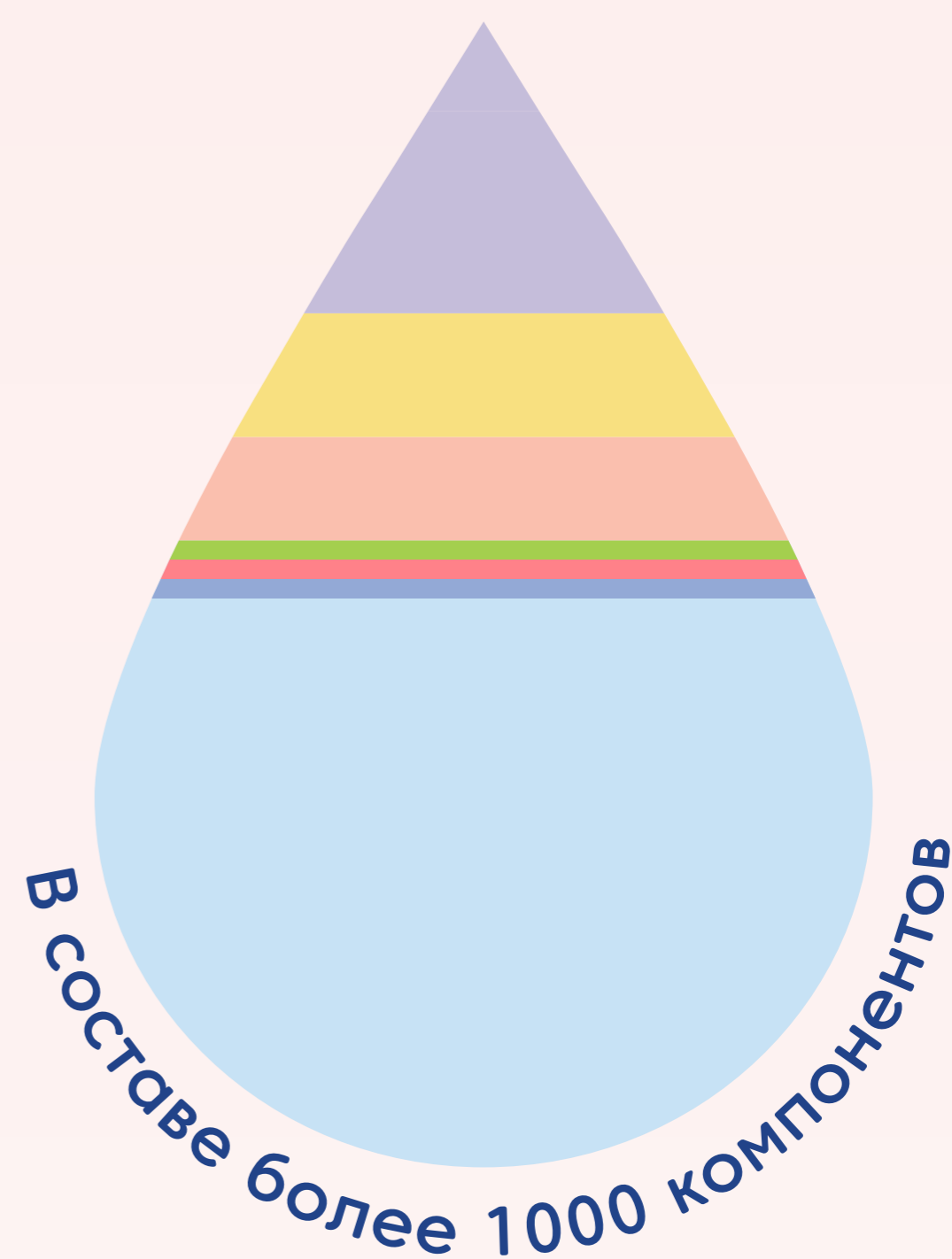
Состав грудного молока

Питательные компоненты:

углеводы

жиры

белки



Биоактивные вещества:

- пребиотики
- пробиотики
- омега-3 (DHA**) и омега-6 (ARA**)
- лютеин
- холин

Защитные факторы

иммуноглобулины, лизоцим,
лактоферрин, гормон роста

Витамины и микроэлементы

А, D3, С, Е, В1, В2, В6, В12, фолиевая
кислота, Fe, Ca, P, I



Малышам до 6 мес.
рекомендуется
исключительно грудное
вскармливание

** Докозагексаеновая (DHA) и арахидоновая (ARA) длинноцепочечные полиненасыщенные жирные кислоты

Важные компоненты грудного молока для гармоничного развития

2'-FL

олигосахариды

Пребиотики олигосахариды***

грудного молока помогают поддерживать иммунитет и комфорт пищеварения

**DHA
ARA+**

Жизненно необходимые жирные кислоты играют важную роль в развитии нервной системы малыша



ЛЮТЕИН

«Витамин» для глаз малыша.

Помогает развиваться зрению. Защищает от вредного воздействия яркого света



ХОЛИН

«Строитель мозга» ребенка. Помогает развиваться мозгу и нервной системе. Улучшает память и внимание. Важен для роста и развития

Важную роль играют защитные факторы — иммуноглобулины, лизоцим и лактоферрин. Эти компоненты поддерживают иммунитет малыша, защищают от вирусов и бактерий и формируют здоровую микрофлору

*** В составе грудного молока есть и другие полезные пребиотики

МАМАКО

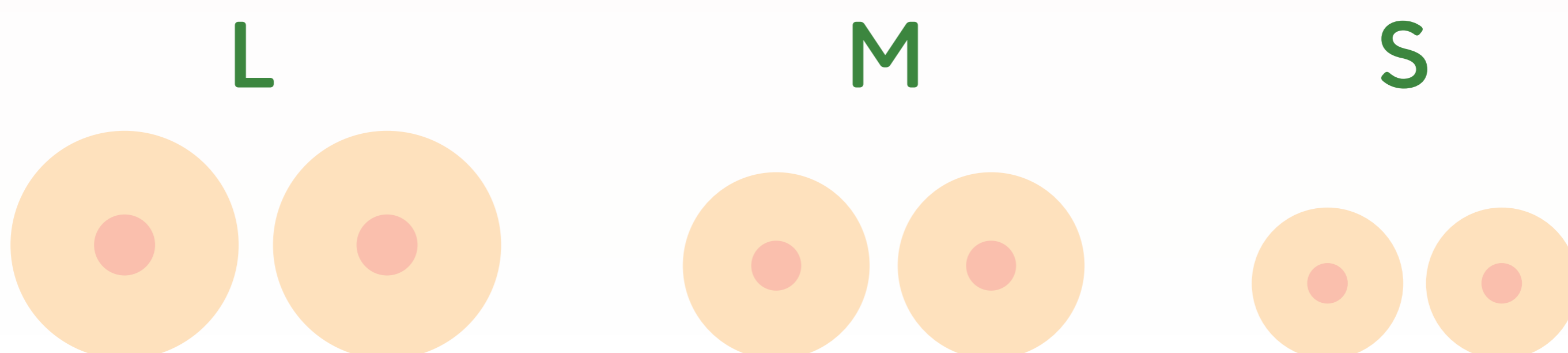
Как вырабатывается грудное молоко?

Процесс начинается задолго до рождения ребенка: во время беременности молочные железы готовятся к выработке молока, а ближе к родам выделяют небольшое количество молозива — густой желтоватой жидкости, предшественника грудного молока



Интересный факт

Внешний вид и размер груди НЕ влияют на количество молока



Когда приходит молоко?

В период беременности

Во время вынашивания малыша организм настраивается на грудное вскармливание. К концу беременности в груди уже есть молозиво

В роддоме

Важно приложить младенца к груди в первые часы после рождения, чтобы он получил ценное молозиво, которое не только питает, но и дает защиту. В течение 3—4 дней после родов продолжает вырабатываться молозиво, а малыша рекомендуется прикладывать к груди по требованию или каждые 1,5 часа. На 4—5 день после родов приходит переходное молоко

Дома

Со 2—3 недели вырабатывается зрелое молоко и устанавливается лактация. Однако в период грудного вскармливания мама может столкнуться с лактационными кризами (встречаются у 70 % женщин). Как наладить лактацию и справиться с кризами — читаем в статье



М. П. Яковенко

к. м. н., врач-педиатр, детский невролог

«Принципы успешной лактации»

[Читать статью](#)

Польза грудного вскармливания



Для мамы:

- Быстрее восстановление после родов
- Снижение риска ряда заболеваний
- Ощущение спокойствия и комфорта во время кормления

Для малыша:

- Крепкая эмоциональная связь с мамой
- Оптимальное развитие благодаря уникальному составу молока
- Поддержка иммунитета и защита от болезней

Детская смесь
на всякий случай

[ПОДРОБНЕЕ →](#)



Грудное молоко — лучшее питание для малыша, но иногда наладить грудное вскармливание сложно. **Маме важно помнить: смешанное вскармливание — это не отказ от груди, а временная мера, помогающая преодолеть кризис лактации.**

Грудное молоко является лучшим питанием для младенцев. ВОЗ рекомендует исключительно грудное вскармливание в течение первых 6 месяцев жизни ребенка и продолжение грудного вскармливания после введения прикорма до возраста 2 лет. Перед вводом новых продуктов в рацион малыша необходимо проконсультироваться со специалистом. Для питания детей 6+ мес. Товар сертифицирован.

МАМАКО



МАМАКО® — бережное детское питание на козьем молоке с рождения до 3 лет

Детские смеси



Комфорт пищеварения



Развитие мозга и зрения



Поддержка иммунитета



На основе цельного козьего молока



Адаптированные детские молочные смеси сертифицированы «Халаль»*

ПРОИЗВЕДЕНО В ИСПАНИИ



Без пальмового масла и его производных

Полезный прикорм

МАМАКО® — все самое лучшее и ценное для роста и развития малыша. Разнообразие, которое дарит ребенку радость новых открытий и повышает интерес к еде.

13

вкусных и полезных каш

2

нежно-сливочных овощных супа

6

фруктовых пюре с козьим творожком



* Сертификат № ИН-400/1.6/О/3 (Испания)

Грудное молоко является лучшим питанием для младенцев. ВОЗ рекомендует исключительно грудное вскармливание в течение первых 6 месяцев жизни ребенка и продолжение грудного вскармливания после введения прикорма до возраста 2 лет. Перед вводом новых продуктов в рацион малыша необходимо проконсультироваться со специалистом. Для питания детей 0+, 4+, 5+, 6+, 8+, 12+ мес. Товар сертифицирован.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8-800-234-35-65
(ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)

ПОДРОБНЕЕ О ПОЛЬЗЕ МАМАКО®
www.mamako.ru