

Еще ближе...

«Кожа к коже» — самый лучший формат общения с малышом сразу после рождения. Такой тесный контакт не только способствует налаживанию грудного вскармливания, но и является важным для правильного развития мозга. Находясь в тесном контакте, буквально кожа к коже с мамой, малыш ощущает, что ему тепло и безопасно, и это формирует позитивную связь между образом мамы и внешним миром.

Общение

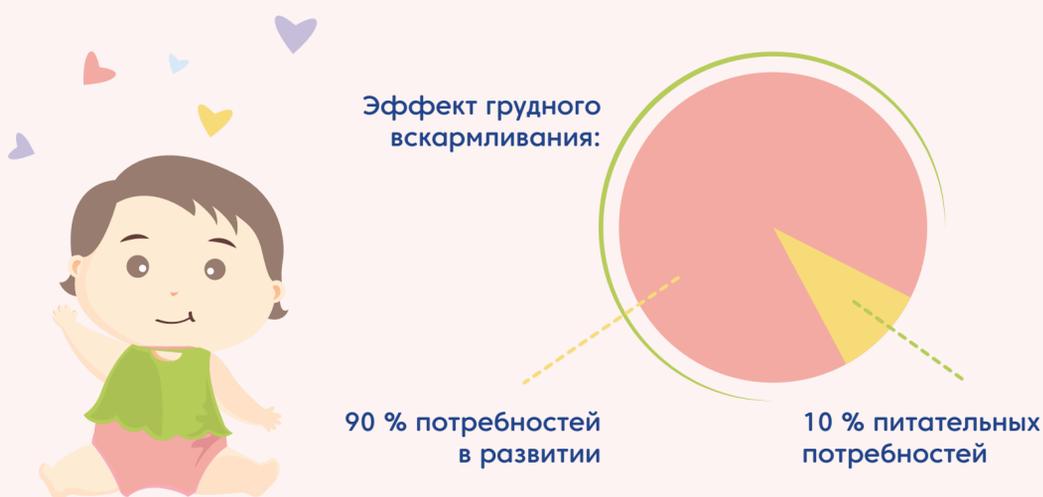
Начинайте общение как можно раньше и взаимодействуйте с малышом как можно чаще.

Будьте открытыми к общению с ребенком с самого начала. Большая роль у невербального общения. Подсказки «я голодный», «я устал» можно разглядеть в поведении ребенка задолго до плача.

Биология и физиология

Шаг вперед в развитии и росте вашего ребенка

Родственный контакт «кожа к коже» крайне необходим. Уникальная связь между вами очень важна для развития мозга малыша. В первые 8 недель грудное вскармливание обеспечивает лишь 10 % питательных потребностей и 90 % потребностей в развитии.



Близость

Время проведенное в контакте с ребенком, формирует длительные и прочные позитивные связи. Также в это время у мамы вырабатывается окситоцин — успокаивающий гормон, который снижает риски послеродовой депрессии.

Сохраняйте спокойствие и расслабьтесь

Контакт с ребенком успокаивает и делает счастливыми обоих: и маму, и ребенка. При постоянных объятиях беспокойство родителей снижается, а уверенность только растет. В то же время температура малыша, его артериальное давление, сердце и дыхательные системы пребывают в идеальном балансе.

Близость с малышом создает баланс и умиротворение

