Обследования и осмотры малыша

Самый первый осмотр и оценка по шкале Апгар проходят в родильном зале, а функциональные обследования — в роддоме до выписки.

Возраст ребенка

1 час после рождения

Осмотр в родзале:

неонатолог

Проверка по шкале Апгар

- Частота сердечных сокращений
- Дыхание
- Цвет кожных покровов
- Мышечный тонус
- Рефлексы

Оценка каждого критерия новорожденного дает от 0 до 2 баллов. Суммарно за 5 критериев — до 10 баллов. Оценка 7—10 баллов считается нормой.

Оценка по шкале Апгар применяется, чтобы быстро определить состояние ребенка в первые минуты жизни, понять, как малыш адаптируется к новым внешним условиям, и выяснить, нужна ли помощь врача.

Возраст ребенка

1—5 день жизни

В роддоме до выписки

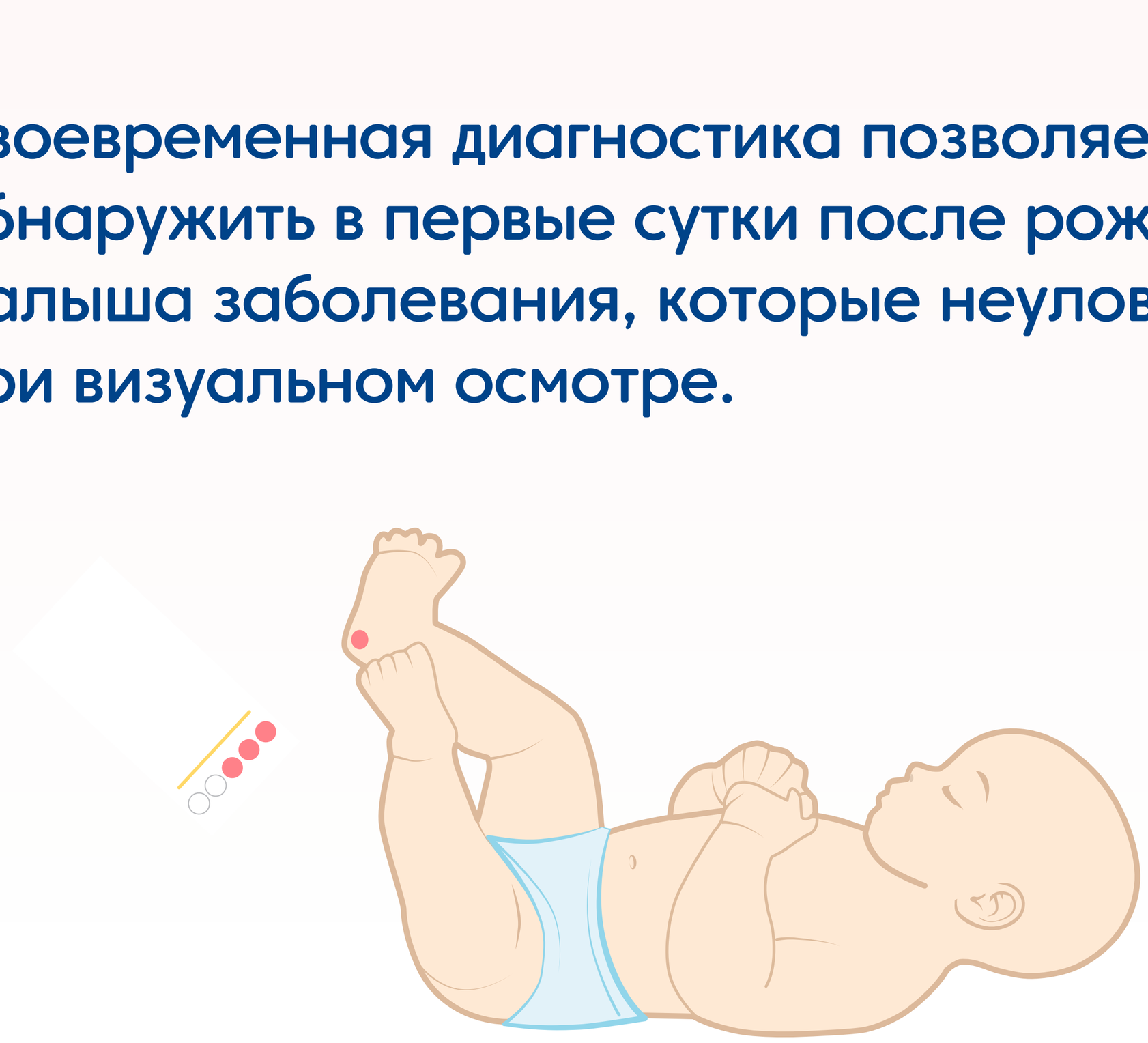
неонатолог

Лабораторные, функциональные и иные исследования

- Аудиологический скрининг
- Неонатальный скрининг («пяточная проба») на врожденные и (или) наследственные заболевания и расширенный неонатальный скрининг по аналогичным параметрам.

Проверяют наличие 5 заболеваний: гипотиреоз, муковисцидоз, фенилкетонурия, адреногенитальный синдром, галактоземия. Кровь берут из пяточки малыша. Если в течение месяца с семьей не связались, значит, неонатальный скрининг в норме.

Своевременная диагностика позволяет обнаружить в первые сутки после рождения малыша заболевания, которые неуловимы при визуальном осмотре.



mamako®

Патронаж

Система поддержки новорожденных детей, которая включает в себя осмотры врача-педиатра и медсестры в домашних условиях.

Врач оценивает течение периода адаптации, исключает наличие заболеваний и определяет дальнейший план наблюдения за здоровьем ребенка.

Медицинская сестра проводит осмотр, дает рекомендации по уходу за малышом, грудному вскармливанию и техникам кормления.

Возраст ребенка

с 1 по 28 день жизни*

Визиты врача:

- Первый визит: в течение трех дней после выписки
- Второй визит: на 11—13 день после выписки

Визиты медсестры от даты выписки:

- Первый визит: 3—4 день
- Второй визит: 8—10 день
- Третий визит: 17—18 день
- Четвертый визит: 24—28 день (часто по телефону)

* Точный график визитов врача и медицинской сестры зависит от конкретной поликлиники и состояния ребенка.

Посещения врачей

Профилактические осмотры — это обязательный план для каждого ребенка и залог спокойствия за здоровье малыша.

Возраст ребенка

1 месяц

Осмотры у детских врачей:

педиатр, детский хирург, офтальмолог

Лабораторные, функциональные и иные исследования

- Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное)
- Ультразвуковое исследование почек
- Ультразвуковое исследование тазобедренного сустава с двух сторон
- Эхокардиография
- Нейросонография
- Офтальмоскопия

Возраст ребенка

2 месяца

Осмотры у детских врачей:

педиатр

мамако®

Возраст ребенка

3 месяца

Осмотры у детских врачей:

педиатр, невролог, травматолог-ортопед

Лабораторные, функциональные и иные исследования

- Общий (клинический) анализ крови
- Общий (клинический) анализ мочи

Возраст ребенка

с 4 до 11 месяцев

Осмотры у детских врачей:

педиатр (раз в месяц)

Возраст ребенка

12 месяцев

Осмотры у детских врачей:

педиатр, невролог, хирург, офтальмолог, оториноларинголог, детский стоматолог

Лабораторные, функциональные и иные исследования

- Общий (клинический) анализ крови
- Общий (клинический) анализ мочи
- Офтальмоскопия
- Исследование вызванной отоакустической эмиссии (проверка слуха)
- Электрокардиография

мамако

Важно

- Показать ребенка специалисту могут родители или официальные опекуны. Чтобы бабушки и дедушки могли сопровождать малыша, нужно подготовить нотариальную доверенность или письменное согласие от родителей в свободной форме. В документе должны быть паспортные данные сопровождающего.

- Главное — доверять врачу. Дети копируют поведение взрослых: если мама спокойна и доверяет специалисту, ребенок тоже будет чувствовать себя уверенно. Если же мама нервничает, ребенок запомнит этот страх, и в будущем ему будет трудно общаться с докторами.

Материал разработала
Е. С. Киселева, кандидат медицинских наук,
врач-педиатр, научный советник МАМАКО®

Материалы памятки разработаны по данным
- Приказ МЗ РФ от 20.02.2026 г. № 120н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю «педиатрия»»
- Приказ МЗ РФ от 27.05.2025 № 313н «Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи детям»
- Приказ МЗ РФ от 14.04.2025 года № 211н «Об утверждении порядка прохождения несовершеннолетними профилактических медицинских осмотров»
- Приказ Департамента здравоохранения г. Москвы от 27.12.2017 года № 948 «Об утверждении методических рекомендаций по проведению патронажей детей первого месяца жизни на дому»

мамако®
Материал носит информационный характер и не может заменить консультацию специалиста.
Обновлено: июнь 2026

МАМАКО® — бережное детское питание на козьем молоке с рождения до 3 лет

Детские смеси

- Комфорт пищеварения
- Развитие мозга и зрения
- Поддержка иммунитета
- На основе цельного козьего молока

Адаптированные детские молочные смеси сертифицированы «Халяль»*

ПРОИЗВЕДЕНО В ИСПАНИИ

Без пальмового масла и его производных

Полезный прикорм

МАМАКО® — все самое лучшее и ценное для роста и развития малыша. Разнообразие, которое дарит ребенку радость новых открытий и повышает интерес к еде.

13 вкусных и полезных каш

2 нежно-сливочных овощных супа

6 фруктовых пюре с козьим творожком

* Сертификат № IH-400/1.6/O/3 (Испания)

Грудное молоко является лучшим питанием для младенцев. ВОЗ рекомендует исключительно грудное вскармливание в течение первых 6 месяцев жизни ребенка и продолжение грудного вскармливания после введения прикорма до возраста 2 лет. Перед вводом новых продуктов в рацион малыша необходимо проконсультироваться со специалистом. Для питания детей 0+, 4+, 5+, 6+, 8+, 12+ мес. Товар сертифицирован.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8-800-234-35-65
(ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)

ПОДРОБНЕЕ О ПОЛЬЗЕ МАМАКО®
www.mamako.ru