

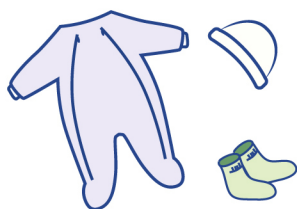


мамако

Бережное детское питание  
на козьем молоке

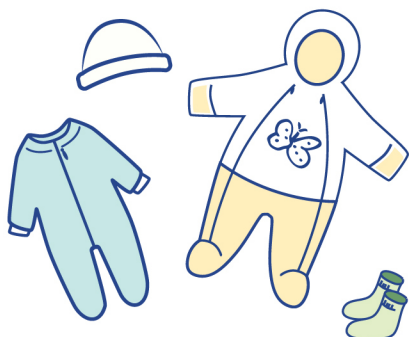
## Как одевать новорожденного

Как летом одевать  
новорожденного  
на прогулку на улицу  
в  $+20-25^{\circ}\text{C}$   
или  $+27-30^{\circ}\text{C}$



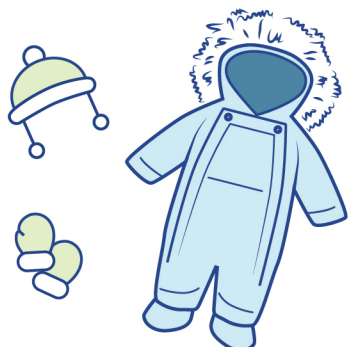
- ✓ Легкая и дышащая одежда, предпочтительно из натуральных тканей, таких как хлопок, чтобы избежать перегрева малыша.
- ✓ Подходят легкие слипы, боди, пеленки, шапочки и носочки.
- ✓ Защищайте ребенка от прямых солнечных лучей, проводите время прогулки в тени.

Как одевать  
новорожденного  
осенью, в сентябре



- ✓ Удобная и теплая одежда в несколько слоев.
- ✓ Нижний слой одежды — длинные слипы из натуральных материалов или специальное термобелье, которые хорошо сохраняют тепло.
- ✓ Добавьте теплые носочки и шапочку, чтобы сберечь тепло для малыша. Верхний слой одежды — ветрозащитный и водонепроницаемый.

Как одевать  
новорожденного зимой



- ✓ Одежда из натуральных материалов, которая не сковывает движения ребенка.
- ✓ Важно не перегревать малыша, но и не допускать его переохлаждения.
- ✓ Выбирайте комбинезон из флиса или меха, шапочку, варежки и теплые носочки.