

Правильно размораживаем грудное молоко

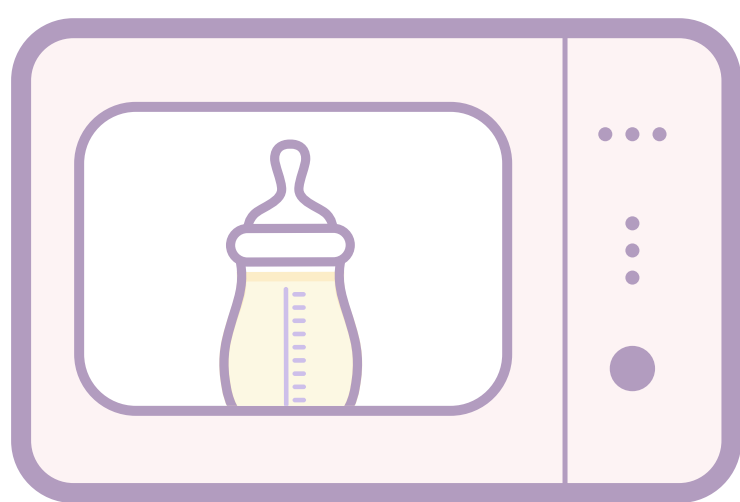
*Для спокойствия мамы
и здоровья малыша*



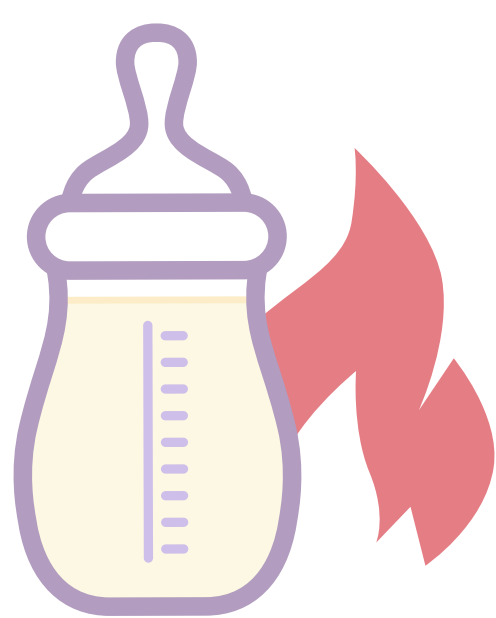
Замораживание — оптимальный способ хранения запасов грудного молока длительное время.

Домашний молочный банк удобен как для мамы, так и для других членов семьи, которые будут кормить ребенка в отсутствие женщины. Очень важно правильно разморозить молоко, чтобы сохранить все его полезные свойства и тем самым дать максимум пользы малышу.

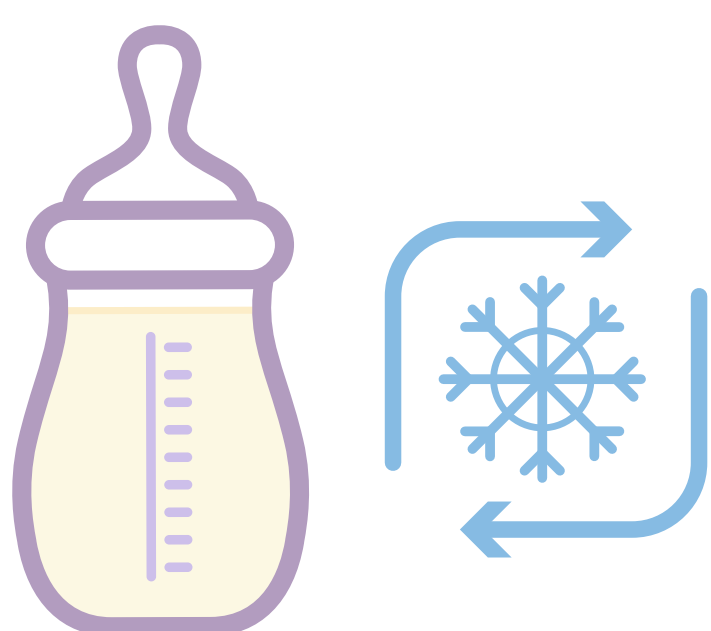
Что категорически делать нельзя



Использовать
для разогрева
микроволновую печь



Нагревать и кипятить
молоко на открытом
огне или плите



Повторно замораживать
грудное молоко



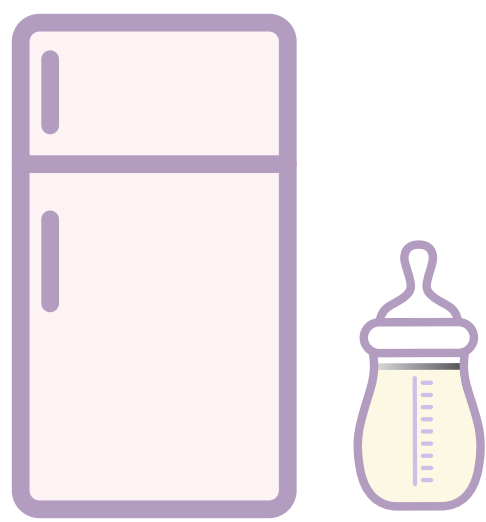
Добавлять свежее молоко
в размороженное



Сильно трясти бутылочку
с молоком

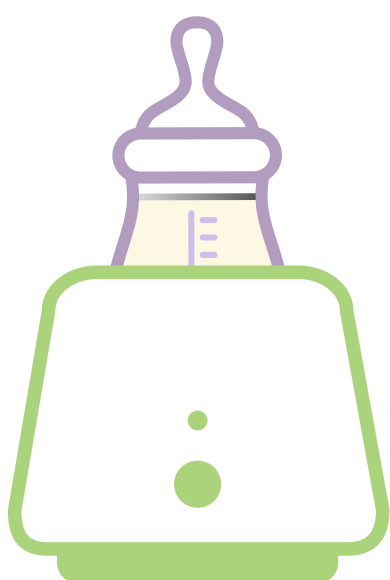
Как разморозить грудное молоко

1 способ



Ставим в холодильник
на нижнюю полку
для оттаивания

2 способ



Используем подогреватель
для бутылочек.
Устанавливаем температуру
не выше +40 °C

3 способ



Размораживаем
на водяной бане
(t° +37—40 °C)

Всегда после разморозки



Размешиваем
вращательными движениями
медленно, без встряхивания

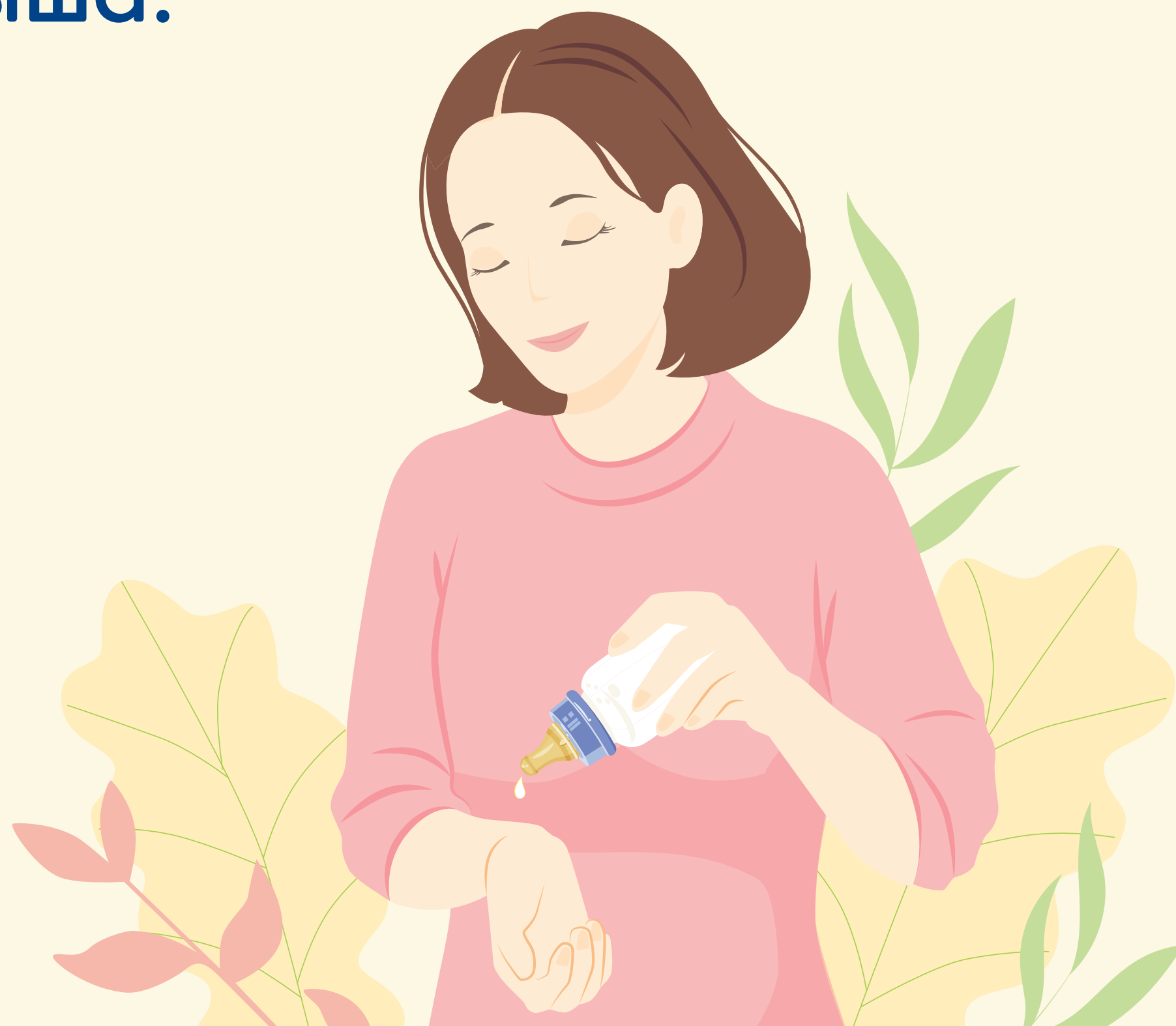


Важно!

Оптимальный срок хранения грудного молока
в морозильнике при t° -18 °C составляет 3 месяца.
Обязательно подписывайте пакеты, указывая дату
и время сцеживания. После разморозки хранить
в холодильнике не более 24 часов

Перед кормлением

После разогрева проверьте температуру молока — несколько капель на запястье помогут убедиться, что она комфортна для малыша.



Важно помнить

Замороженное молоко предназначено только для кормления вашего малыша.

Передавать или брать донорское молоко вне медицинских учреждений небезопасно: высок риск передачи ВИЧ, цитомегаловируса, гепатитов и других инфекций. Неправильный сбор и хранение могут привести к бактериальному загрязнению. Прежде чем замораживать молоко, обязательно проконсультируйтесь с медицинским работником.



Материал подготовила
Е. С. Киселева, к. м. н., врач высшей категории,
научный советник МАМАКО®



МАМАКО® — бережное детское
питание на козьем молоке
с рождения до 3 лет

Детские смеси



Комфорт пищеварения



Развитие мозга и зрения



Поддержка иммунитета



На основе цельного
козьего молока



Адаптированные детские молочные смеси
сертифицированы «Халяль»*

ПРОИЗВЕДЕНО В ИСПАНИИ



Без пальмового масла и его производных

Полезный прикорм

МАМАКО® — все самое лучшее и ценное для роста
и развития малыша. Разнообразие, которое дарит ребенку
радость новых открытий и повышает интерес к еде.

13

вкусных
и полезных каш

2

нежно-сливочных
овощных супа

6

фруктовых пюре
с козым творожком



* Сертификат № ИН-400/1.6/О/3 (Испания)

Грудное молоко является лучшим питанием для младенцев. ВОЗ рекомендует
исключительно грудное вскармливание в течение первых 6 месяцев жизни ребенка
и продолжение грудного вскармливания после введения прикорма до возраста
2 лет. Перед вводом новых продуктов в рацион малыша необходимо проконсульти-
роваться со специалистом. Для питания детей 0+, 4+, 5+, 6+, 8+, 12+ мес.
Товар сертифицирован.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8-800-234-35-65
(ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)

ПОДРОБНЕЕ О ПОЛЬЗЕ МАМАКО®
www.mamako.ru