



## КАЛЕНДАРЬ ПРОРЕЗЫВАНИЯ ЗУБОВ

Зубы в порядке появления	Средний срок появления (месяцы)
1 Нижние центральные резцы	6-7
2 Верхние центральные резцы	8-9
3 Верхние боковые резцы	9-11
4 Нижние боковые резцы	11-13
5 Верхние первые моляры	12-15
6 Нижние первые моляры	12-15
7 Клыки	18-20
8 Вторые моляры	20-30

Кисельникова Л.П. Прорезывание временных зубов у детей. Педиатрия. 2017

Грудное молоко является лучшим питанием для младенцев. ВОЗ рекомендует исключительно грудное вскармливание в течение первых 6 месяцев жизни ребенка и продолжение грудного вскармливания после введения прикорма до возраста 2 лет. Перед вводом новых продуктов в рацион малыша необходимо проконсультироваться со специалистом. Материал носит информационный характер и не может заменять консультацию специалиста здравоохранения.