

План родов

План родов

Заполненный бланк помогает маме обсудить свои пожелания с партнером, доулой, врачом или акушеркой

ФИО:

ПДР:

Роддом:

Врач:

Контракт

Здоровье

Беременность по счету: _____

Роды по счету: _____

Способ родоразрешения в предыдущих родах: _____

Были ли особенности или осложнения в предыдущих родах? Если да, то какие? _____

Роддом

Партнерские роды ☐ Да ☐ Нет

Естественные роды: ☐ Классические ☐ Вертикальные

Роды в воду ☐ С рубцом на матке

Кесарево сечение (по медицинским показаниям): ☐ Классическое кесарево сечение ☐ Мягкое кесарево сечение

Роддом поддерживает: ☐ Условия для грудного вскармливания ☐ Совместное пребывание с малышом ☐ Возможность оставить малыша под присмотром медсестры

Подготовка к родам

Какие сумки необходимо подготовить: ☐ Папка с документами ☐ В родильное отделение для мамы ☐ В послеродовое отделение для мамы и малыша ☐ Сумка для партнера

Дополнительно: _____

Какие гигиенические процедуры следует сделать перед родами? _____

Период родов

Свободное поведение в родах: ☐ Да ☐ Желательно ☐ Не важно

Наличие душа или ванной в родблоке: ☐ Да ☐ Желательно ☐ Не важно

Обезболивание в родах: ☐ Желательно ☐ На усмотрение врача ☐ Немедикаментозное

(пожелания)

Стимуляция родовой деятельности: ☐ Желательно ☐ На усмотрение врача ☐ Категорический отказ

* Решение по вопросам этого блока принимает врач

Партнерские роды

Кто будет со мной на партнерских родах (контакты): _____

Перечень обязательных обследований и документов для допуска партнера к родам: _____

Стоит ли предложить партнеру перерезание пуповины? ☐ Да ☐ Желательно ☐ Нет

Организация «золотого часа»** с папой: ☐ Да ☐ Желательно ☐ Не важно ☐ Невозможно в выбранном роддоме

Дополнительные пожелания по организации: _____

** «Золотой час» — это первый час после рождения, когда ребенка выкладывают на живот мамы и папы для установления психологического и физического контакта.

Период после родов

Полностью отлучить пуповину: ☐ Да ☐ Желательно ☐ Не важно ☐ На усмотрение врача

После родов: ☐ На усмотрение врача ☐ На усмотрение неонатолога и обтирания

После родов: ☐ На усмотрение врача ☐ На усмотрение неонатолога и обтирания

После родов: ☐ На усмотрение врача ☐ На усмотрение неонатолога и обтирания

Пребывание в роддоме

Вакцинация новорожденного: ☐ Согласна ☐ Отказываюсь

Не все прививки, а только те, что отмечены в списке: гепатит В: ☐ Да ☐ Нет ☐ Туберкулез (БЦЖ): ☐ Да ☐ Нет

Семейное пребывание в роддоме: ☐ Контракт на семейную палату ☐ Невозможно в выбранном роддоме

Консультация по грудному вскармливанию: ☐ Проводится специалистами роддома ☐ Возможна как дополнительная услуга ☐ Не проводится

Консультация по уходу за малышом: ☐ Проводится специалистами роддома ☐ Возможна как дополнительная услуга ☐ Не проводится

Процедура обрезания в роддоме: ☐ Возможна как дополнительная услуга ☐ Невозможна в выбранном роддоме

Можно ли оформить свидетельство о рождении в роддоме? ☐ Да ☐ Нет

Необходимые документы для оформления свидетельства о рождении в роддоме***: ☐ Паспорта родителей ☐ Свидетельство о браке ☐ Медицинская справка о рождении

*** Для иностранцев необходимо предоставить оригиналы документов с нотариально заверенным переводом на русский язык.

мамако

СКАЧАТЬ БЛАНК

План родов систематизирует пожелания к процессу и помогает понять общую картину — как маме, так и врачу, доуле или партнеру, если планируются совместные роды.

Скачиваем и заполняем бланк — это упростит выбор роддома. **Готовый план вкладываем в обменную карту**, чтобы вся важная информация о ваших пожеланиях была под рукой.

мамако®

Частые вопросы

Роль плана в организации родов

При формировании плана родов, мама понимает, каким должен быть роддом. Это поможет определиться с выбором и предусмотреть нюансы при подготовке.

Когда должен быть готов план родов?

Он понадобится вам к 37 неделе при выборе роддома. Обычно мамы присматривают 2-3 варианта и узнают особенности работы родильного дома или посещают дни открытых дверей, чтобы принять решение.

Заверяют ли план юридически?

План родов — это не официальный документ, а предпочтения роженицы. Сценарии родов могут разворачиваться по-разному, поэтому план может меняться в процессе родовой деятельности.

Нужно ли заранее показать план врачу?

Свои пожелания нужно обязательно обсудить с врачом или акушеркой. Если доктор принимает не все, то тогда важно вместе подкорректировать план, либо поискать врача, у которого будет комфортнее рожать.

Кто следит за соблюдением плана родов?

За соблюдением плана может следить партнер, если роды партнерские, доула или доктор при условии, что вы обсудили это заранее. Если роды прошли не по плану, не стоит расстраиваться. Лучше довериться специалистам.



Т. В. Девятайкина
доула, перинатальный психолог

**Что такое план родов
и зачем он нужен женщине?**

[Читать статью](#)

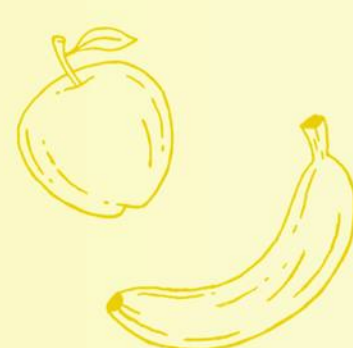
Важно

При создании плана нужно помнить о том, что родовой процесс непредсказуем и все может пойти иначе. Желательно составить вариант А и вариант Б для незапланированных событий. В списке необходимо выделить 2–3 самых важных для мамы момента. Чтобы при возникновении непредвиденных ситуаций была возможность реализовать часть пунктов плана.

СКАЧАТЬ БЛАНК

Полезное лакомство
с собой в роддом

ПОДРОБНЕЕ →



Небольшой перекус поможет дождаться полноценного приема пищи, которую в роддоме разносят согласно графику. Фруктовые пюре МАМАКО® и порция каши поддержат ваши силы после родов. Положите с собой небольшой термос с горячей водой, чтобы быстро развести порцию.



МАМАКО® — бережное детское
питание на козьем молоке
с рождения до 3 лет

Детские смеси



Комфорт пищеварения



Развитие мозга и зрения



Поддержка иммунитета



На основе цельного
козьего молока



Адаптированные детские молочные смеси
сертифицированы «Халяль»*

ПРОИЗВЕДЕНО В ИСПАНИИ



Без пальмового масла и его производных

Полезный прикорм

МАМАКО® — все самое лучшее и ценное для роста
и развития малыша. Разнообразие, которое дарит ребенку
радость новых открытий и повышает интерес к еде.

13

вкусных
и полезных каш

2

нежно-сливочных
овощных супа

6

фруктовых пюре
с козым творожком



* Сертификат № ИН-400/1.6/О/3 (Испания)

Грудное молоко является лучшим питанием для младенцев. ВОЗ рекомендует
исключительно грудное вскармливание в течение первых 6 месяцев жизни ребенка
и продолжение грудного вскармливания после введения прикорма до возраста
2 лет. Перед вводом новых продуктов в рацион малыша необходимо проконсульти-
роваться со специалистом. Для питания детей 0+, 4+, 5+, 6+, 8+, 12+ мес.
Товар сертифицирован.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8-800-234-35-65
(ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)

ПОДРОБНЕЕ О ПОЛЬЗЕ МАМАКО®
www.mamako.ru