



мамако®

бережное детское питание
на козьем молоке

Уход за новорожденным



Ежедневный уход



За глазками — протираем легкими движениями от внешнего уголка глаза к внутреннему с помощью смоченного теплой водой ватного диска.

За носиком — очищаем носик ребенка от засохших корочек и слизи с помощью ватного жгутика, смоченного кипяченой водой.

За ушками — чистим наружную ушную раковину ватной палочкой с ограничителем или ватным жгутиком.

За ногтями — подстригаем по мере роста на пальчиках рук и ног ножницами с ограничителями.

За естественными складками: главные два принципа — чисто и сухо. Не используйте масла, они способствуют появлению опрелостей.

Подмывание

Новорожденных следует подмывать в проточной воде после каждого похода в туалет.



Мальчик:

Подмывают сверху вниз, справа налево, слева направо. Главное — не открывать крайнюю плоть.



Девочка:

Аккуратно подмывают от животика к спинке, после каждого раза надо обмыть руку, чтобы не занести инфекцию.



Купание



37 °C
Температура воды

0-3 недели

- Обтирайте малыша мокрой губкой, пока не отпадет пуповина.
- Осторожно просушите пупочную рану по завершении процедуры.

4+ недели

- Можно начинать приучать к купанию в ванне.

Выбирайте время для купания, когда:

- Малыш не голоден и не слишком устал — купание доставит ему большее удовольствие.
- Вы никуда не спешите и вас ничто не будет отвлекать.
- Вам есть кого попросить о помощи в случае необходимости.



Утро

Если ваш малыш перевозбуждается от купания — выполняйте эту процедуру утром.



Вечер

Если ванна успокаивает вашего малыша — купайте его вечером перед отходом ко сну.

- Купайте ребенка три-четыре раза в неделю, в том числе один раз с косметикой для новорожденных. Мыльная вода считается средством для купания.
- В остальное время достаточно теплой воды из-под крана, без добавления кипяченой воды и каких-либо трав.

Помимо поддержания гигиены малыша, купание — это еще один момент вашей близости с ребенком. Пусть это будут приятные минуты для вас обоих!



Уход за кожей малыша



Кожа маленького ребенка очень нежная и чувствительная, и ухаживать за ней нужно правильно, чтобы избежать кожных заболеваний, опрелостей, сухости и других проблем.



Смягчающие средства используются для ежедневного ухода при сухой коже. Их применение должно быть рекомендовано врачом.

Правила использования

- Наносить тонким слоем.
- Избегать накопления в складках кожи.
- Средства должны быть адаптированы к региону и времени года.
- Не смазывать участки с неонатальным акне.
- Использовать кремы на водной основе.



Устраивайте грудничку воздушные ванны (3-4 раза в день) длительностью около 20 минут при температуре в комнате 20—24 °C.



Правильно подбирайте размер подгузника. Если вы заметили на коже малыша красные полосы от краев подгузника, значит, пора переходить на следующий размер.

Профилактика сухости кожи

- Не использовать фен.
- Следить за влажностью воздуха в помещении, особенно в период отопления. При необходимости использовать увлажнители.
- Следить за уровнем потребления жидкости.
- Если сухость не проходит, обратитесь к врачу! Она может быть признаком атопического дерматита.
- Сухость и шелушение кожи в первые недели жизни являются нормой и не нуждаются в специальной терапии.

Если у вас возникли вопросы о продукте:

ГОРЯЧАЯ
ЛИНИЯ: 8-800-234-35-65
(ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)

ПОДРОБНЕЕ О ПОЛЬЗЕ МАМАКО®
www.mamako.ru



МАМАКО®

бережное детское питание
на козьем молоке

Премиальное детское питание



Детские смеси

МАМАКО® Premium с 2'-FL — первая детская смесь на козьем молоке* с олигосахаридами грудного молока и IQ-комплексом. Инновационные компоненты и натуральное козье молоко создают двойную пользу для здоровья ребенка:

- Комфортное пищеварение
- Поддержка естественного иммунитета
- Развитие мозга и зрения

Все ступени смесей **МАМАКО® Premium** на козьем молоке адаптированы в соответствии с возрастом малыша.

* Согласно данным Единого реестра свидетельств о государственной регистрации на август 2021 года (РФ и страны ЕАЭС).

Made in Spain

Каши МАМАКО®

В детских кашах МАМАКО® есть все самое лучшее и ценное для роста и развития малыша:

- 32 % натурального козьего молока в составе каш придают им нежный сливочный вкус
- отборное зерно содержит полезные пищевые волокна
- натуральные фрукты, овощи и ягоды

Разнообразие продуктов злакового прикорма дарит малышу радость новых открытий и повышает интерес к еде. Даже «малоежки» с удовольствием съедают всю порцию каши МАМАКО®!

Каши Organic

Детские органические каши МАМАКО® Organic — бережный прикорм для особенно чувствительных малышей. В линейке детских каш МАМАКО® Organic 4 безмолочные каши и 4 каши на козьем молоке.

Крем-супы МАМАКО®

Единственные детские крем-супы на козьем молоке. Не требуют варки и помогают разнообразить овощной прикорм малыша.



Супчики МАМАКО® — это на 100 % натуральные овощи, польза козьего молока и нежный сливочный вкус.

Фруктовое пюре с козьим творожком

Диетологи всего мира и ВОЗ рекомендуют 5 порций овощей и фруктов в день. Пюре МАМАКО® — фруктовое-творожный прикорм для детей с 6 месяцев, который содержит 1–2 порции фруктов в соответствии с возрастом малыша.

- ✓ Для начала прикорма — пюре в баночке
- ✓ Для малышек постарше — пюре в упаковке «пауч»

Вам подарок!

Памятка с основными позами для кормления малыша



500 бонусов*

на первую покупку продукции МАМАКО®

Программа лояльности
1 БОНУС = 1 РУБЛЬ



Бонусами можно оплатить покупку в интернет-магазине МАМАКО®
* Бонусами можно оплатить до 100% покупки на сайте mamako.ru.

Если у вас возникли вопросы о продукте:

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: **8-800-234-35-65**
(звонок бесплатный)

ПОДРОБНЕЕ О ПОЛЬЗЕ МАМАКО®
www.mamako.ru

Служба заботы
МАМАКО®



МАМАКО®

бережное детское питание
на козьем молоке

Премиальное детское питание

#1*

ДЕТСКАЯ СМЕСЬ НА КОЗЬЕМ МОЛОКЕ С

2'-FL

ОЛИГОСАХАРИДАМИ ГРУДНОГО МОЛОКА



Еще ближе к маме!

Инновационные компоненты и натуральное козье молоко в адаптированной смеси МАМАКО® Premium создают двойную пользу для здоровья ребенка.

Комфортное пищеварение:
Пребиотики 2'-FL и GOS в сочетании с пробиотиками, бифидобактериями B. LACTIS, нормализуют деятельность ЖКТ ребенка.

Молочные липиды жировых глобул козьего молока и отсутствие пальмового масла способствуют формированию мягкого стула.

Поддержка естественного иммунитета:
2'-FL олигосахариды грудного молока настраивают правильную работу иммунной системы.

Развитие мозга и зрения:
IQ-комплекс содержит DHA (Омега-3) в сочетании с ARA (Омега-6) и лютеин, которые способствуют когнитивному развитию.

Зерновой прикорм

Каши МАМАКО®

В детских кашах МАМАКО® есть все самое лучшее и ценное для роста и развития малыша:

32 %

натурального козьего молока в составе каш придают им нежный сливочный вкус



отборное зерно содержит полезные пищевые волокна



натуральные фрукты, овощи и ягоды

Разнообразие продуктов злакового прикорма дарит малышу радость новых открытий и повышает интерес к еде. Даже «малоежки» с удовольствием съедают всю порцию каши МАМАКО®!

Каши Organic

Детские органические каши МАМАКО® Organic — бережный прикорм для особенно чувствительных малышей. В линейке детских каш МАМАКО® Organic 4 безмолочные каши и 4 каши на козьем молоке.



Крем-супы МАМАКО® — единственные детские крем-супы на козьем молоке. Не требуют варки и помогают разнообразить овощной прикорм малыша.



Не требуют варки



Супчики МАМАКО® — это на 100 % натуральные овощи, польза козьего молока и нежный сливочный вкус.

Фруктовое пюре с козьим творожком

Диетологи всего мира и ВОЗ рекомендуют 5 порций овощей и фруктов в день. Пюре МАМАКО® — фруктово-творожный прикорм для детей с 6 месяцев, который содержит 1–2 порции фруктов в соответствии с возрастом малыша.

✓ Для начала прикорма — пюре в баночке

✓ Для малышек постарше — пюре в упаковке «пауч»

Бережно, вкусно, легко — МАМАКО®!



18

нежно-воздушных полезных каш



2

нежно-сливочных овощных крем-супа

Не требуют варки!





6

6 фруктовых пюре с козьим творожком

Только фрукты и творог!



* Согласно данным Единого реестра свидетельств о государственной регистрации на август 2021 года (РФ и страны ЕАЭС).

Made in Spain

Сердечко
Сердечко
Служба заботы
МАМАКО®

Если у Вас возникли вопросы о продукте:

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: **8-800-234-35-65**
(звонки бесплатны)

ПОДРОБНЕЕ О ПОЛЬЗЕ МАМАКО®
www.mamako.ru

Получите **300 бонусов** на первый заказ

1 бонус = 1 рубль

