

# Уход за новорожденным



Ритуалы ухода за малышом добавляют маме уверенности, помогают выстроить качественную связь с ребенком

Как сделать уход безопасным и комфортным, читаем в памятке

## Ежедневный уход



**Глазки** — мягко протираем от внешнего угла к внутреннему с помощью смоченного в воде ватного диска.



**Носик** — очищаем от засохших корочек и слизи с помощью влажного ватного диска.



**Ушки** — чистим по мере загрязнения наружные ушные раковины смоченным ватным диском. Не используем ватные палочки (даже с ограничителем) для слуховых проходов.



**Ноготки** — подстригаем 2—3 раза в неделю детскими ножницами. Срезаем ногти ровно, без закруглений и не слишком коротко, чтобы избежать врастания.



**Естественные складки** — если при наружном осмотре видим белесое содержимое, протираем влажными ватными дисками. Складки должны быть чистыми и сухими.

## Смена подгузника

Обработка пупочной ранки — крепления подгузника должны быть ниже, пока пупочный остаток не отпадет, чтобы не создавать парниковый эффект.



Вырез для пупочка обеспечивает доступ при бережном уходе в роддоме и после выписки

Подгузники Pinkiss Newborn специально разработаны для новорожденных

Поддерживаем чистоту и сухость пупочной ранки без использования зеленки, марганцовки, йода, спирта, хлоргексидина или перекиси водорода.

Устраиваем малышу воздушные ванны (3—4 раза в день) длительностью около 20 минут при температуре в комнате 20—24 °С.

Ультрамягкие подгузники  
для нежной кожи

[ПОДРОБНЕЕ →](#)



# Подмывание и купание

Гигиену проводим после каждого похода в туалет



## Девочка

Действует принцип от чистого к грязному: от животика к спинке, после каждого раза обмываем руку или меняем салфетку



## Мальчик

Нет риска занесения кала в наружные половые органы, поэтому можно подмывать сверху вниз или снизу вверх. **Важно:** нельзя отодвигать крайнюю плоть самостоятельно

## 0—3 недели

- Обтираем малыша мокрой губкой, пока не отпадет пупочный остаток
- Осторожно просушиваем пупочный остаток по завершении процедуры

## 4+ недель

Купаем  
малыша  
в ванне

37 °C  
температура  
воды



# Основные правила

## Когда и как купать

- Купаем 2—3 раза в неделю
- Если ребенок на ИВ, купаем до кормления или через час после кормления
- Если на ГВ — в любое время
- Погружаем ребенка в воду медленно, начиная с ног. Аккуратно придерживаем голову, шею и таз
- Не добавляем в воду марганцовку и травы
- Не используем круг для купания из-за риска травматизации шейных позвонков
- Микроклимат: в ванной не должно быть сквозняков

## Купание после вакцинации

- После прививки от туберкулеза купать малыша нельзя. В остальных случаях купание не противопоказано

## Купание при температуре

- Если у малыша температура, процедуру стоит заменить на обтирание влажной губкой

Автор: Д. В. Аксенов, врач-неонатолог,  
завотделением Балашихинского роддома  
Разработано по материалам [mamako.ru](https://mamako.ru)



# Уход за кожей малыша

**Кожа** — это орган иммунной системы, она реагирует на все внешние возбудители. Для увлажнения можно использовать смягчающие средства, чтобы дополнить естественную защиту кожи. Выбор рекомендуется согласовывать с врачом.

## Правила:

- Используем средства на водной основе
- Наносим тонким слоем
- Избегаем накопления в складках кожи
- Средства должны быть адаптированы к региону и времени года
- Не смазываем увлажняющими средствами участки кожи с неонатальным акне

## Профилактика сухости кожи:

- Следим за влажностью воздуха в помещении, особенно в зимний период, когда батареи горячие
- Следим за уровнем потребляемой жидкости
- Если сухость кожи не проходит, важно обратиться к врачу, чтобы исключить атопический дерматит





МАМАКО® — бережное детское питание на козьем молоке с рождения до 3 лет

## Детские смеси



-  Комфорт пищеварения
-  Развитие мозга и зрения
-  Поддержка иммунитета
-  На основе цельного козьего молока



Адаптированные детские молочные смеси сертифицированы «Халаль»\*

ПРОИЗВЕДЕНО В ИСПАНИИ



Без пальмового масла и его производных

## Полезный прикорм

МАМАКО® — все самое лучшее и ценное для роста и развития малыша. Разнообразие, которое дарит ребенку радость новых открытий и повышает интерес к еде.

13 вкусных и полезных каш

2 нежно-сливочных овощных супа

6 фруктовых пюре с козьим творожком



\* Сертификат № ИН-400/1.6/О/3 (Испания)

Грудное молоко является лучшим питанием для младенцев. ВОЗ рекомендует исключительно грудное вскармливание в течение первых 6 месяцев жизни ребенка и продолжение грудного вскармливания после введения прикорма до возраста 2 лет. Перед вводом новых продуктов в рацион малыша необходимо проконсультироваться со специалистом. Для питания детей 0+, 4+, 5+, 6+, 8+, 12+ мес. Товар сертифицирован.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ  
8-800-234-35-65  
(ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)

ПОДРОБНЕЕ О ПОЛЬЗЕ МАМАКО®  
[www.mamako.ru](http://www.mamako.ru)