

Сумка в роддом: что взять с собой?



Документы

- Паспорт, полис ОМС, СНИЛС
- Обменная карта
- Направление в роддом, если врач его выдал
- Сертификат на роды или контракт (если заключен договор на платные роды)
- Копия листа нетрудоспособности (если вы работали до декрета)

Желательно носить с собой, особенно если предварительная дата родов близко.

Сумка № 1 (размер М)

Родильное отделение. Маме

- Телефон, зарядка, наушники
- Банковская карта (в некоторых роддомах есть вендинговый автомат)
- беруши
- Маска для сна
- Вода (0,5 л), чайные пакетики, перекус: фруктовое пюре МАМАКО® в пауче, сухофрукты (предварительно уточните в роддоме, что можно взять с собой)
- Пеленки одноразовые (в некоторых роддомах выдают)
- Трусы одноразовые (2 шт.)*
- Послеродовые/урологические прокладки (3 шт.)* на случай подтекания околоплодных вод
- Послеродовые трусы
- Влажная туалетная бумага
- Влажные салфетки (можно сразу брать детские, чтобы потом использовать их и для малыша в послеродовом отделении)
- Полотенце среднего размера
- Санитайзер
- Сосудосуживающие капли (иногда во время родов закладывает нос), бальзам для губ
- Компрессионные чулки (по рекомендации врача)
- Тапочки моющиеся, носки тонкие и теплые
- Хлопковая ночная рубашка с доступом для кормления (в некоторых роддомах выдают)
- Резинка для волос
- Пакеты (для обуви и вещей, в которых вы приехали в роддом)

Родильное отделение. Малышу

- Шапочка на завязках
(можно взять два размера на всякий случай)
- Носочки тепленькие/хлопковые
- Одежда — два слипа разных размеров
(часто в родзале одежда не требуется:
на малыша надевают или одноразовые,
или местные комплекты)
- Подгузники (2 шт.) — в родзале малыш будет
находиться с вами около 2 часов

Нередко в роддомах сумку для послеродового отделения разрешают сразу взять в родзал, но иногда ее просят привезти только после родов.

Формула идеального подгузника

Вырез для пупочка



Обработка горячим паром



Без обработки хлором



Японский премиальный абсорбент



Узнать больше про подгузники Pinkiss

ПОДРОБНЕЕ

Сумка № 2 (размер L)

Послеродовое отделение. Маме

- Набор посуды
- Перекус (овощные нежно-сливочные крем-супы, порционные каши или фруктовое пюре МАМАКО®)
- Одноразовые пеленки 60 x 90 см (для осмотра у врача)
- Трусы одноразовые
- Послеродовые/урологические прокладки (2 пачки)
- Послеродовые впитывающие трусы
- Влажная туалетная бумага + покрытие на унитаз
- Гель для интимной гигиены
- Мини-набор (шампунь, гель для душа, средства для ухода за лицом, зубная щетка, паста, дезодорант-стик, мыло)
- Полотенца для душа и для лица (в некоторых роддомах выдают)
- Глицериновые свечи
- Мазь для сосков ланолиновая
- Вкладыши для груди
- Послеродовой/послеоперационный бандаж
- Белье для кормления, 1—2 комплекта
- Сменная одежда — халат и ночная сорочка (в некоторых роддомах выдают)
- Носки теплые и тонкие
- Расческа, резинка для волос
- Пакет для грязного белья

Сумка № 3 (размер М)

Послеродовое отделение. Малышу

- Пеленки одноразовые
- Пеленки х/б, 2—3 шт. (в некоторых роддомах выдают)
- Подгузники для новорожденных, примерно 30 шт.
- Влажные салфетки детские
- Ватные диски
- Пенка/гель для подмывания
- Крем под подгузник с цинком
- Слипсы или боди (если жарко), 3—4 шт.
- Кокон для сна
- Царапки, 2 пары
- Носочки, 1—2 пары (тонкие и теплые)
- Шапочки, 2 шт.
- Соска (по желанию)

Далее к вещам, которые вы брали для ребенка в родильное отделение.



Сумка для партнера

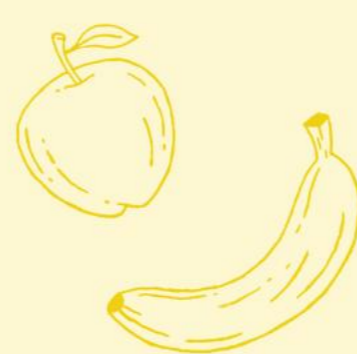
- ФЛГ, результаты анализов на ВИЧ и гепатит, антитела к вирусу кори (список анализов может отличаться в каждом из роддомов)
- Сменная одежда (штаны, футболка, носки)
- Тапочки моющиеся
- Перекус

Вещи на выписку

- Маме: удобная для кормления одежда, обувь
- Декоративная косметика и фен
- Набор одежды для малыша по погоде (шапочка, хлопковый слой, конверт или комбинезон)
- Автокресло

Полезный перекус
для будущей мамы

[ПОДРОБНЕЕ →](#)



**Еще больше экспертных материалов
о беременности и здоровье малыша**

[ПОДРОБНЕЕ](#)



МАМАКО® — бережное детское питание на козьем молоке с рождения до 3 лет

Детские смеси



Комфорт пищеварения



Развитие мозга и зрения



Поддержка иммунитета



На основе цельного козьего молока



Адаптированные детские молочные смеси сертифицированы «Халаль»*

ПРОИЗВЕДЕНО В ИСПАНИИ



Без пальмового масла и его производных

Полезный прикорм

МАМАКО® — все самое лучшее и ценное для роста и развития малыша. Разнообразие, которое дарит ребенку радость новых открытий и повышает интерес к еде.

13

вкусных и полезных каш

2

нежно-сливочных овощных супа

6

фруктовых пюре с козьим творожком



* Сертификат № ИН-400/1.6/О/3 (Испания)

Грудное молоко является лучшим питанием для младенцев. ВОЗ рекомендует исключительно грудное вскармливание в течение первых 6 месяцев жизни ребенка и продолжение грудного вскармливания после введения прикорма до возраста 2 лет. Перед вводом новых продуктов в рацион малыша необходимо проконсультироваться со специалистом. Для питания детей 0+, 4+, 5+, 6+, 8+, 12+ мес. Товар сертифицирован.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8-800-234-35-65
(ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)

ПОДРОБНЕЕ О ПОЛЬЗЕ МАМАКО®
www.mamako.ru