План родов

Заполненный бланк помогает маме обсудить свои пожелания
с партнером, доулой, врачом или акушеркой

ФИО: Роддом: Контракт ☐

ПДР: Врач:

Здоровье

Беременность по счету: _____

Роды по счету: _____

Способ родоразрешения в предыдущих родах: _____

Были ли особенности или осложнения в предыдущих родах? Если да, то какие?

_____

Роддом

Партнерские роды ☐ Да ☐ Нет

Естественные роды:
☐ Классические ☐ Вертикальные
☐ Роды в воду ☐ С рубцом на матке

Кесарево сечение (по медицинским показаниям):
☐ Классическое кесарево сечение
☐ Мягкое кесарево сечение

Роддом поддерживает:
☐ Условия для грудного вскармливания
☐ Совместное пребывание с малышом
☐ Возможность оставить малыша под присмотром медсестры

Подготовка к родам

Какие сумки необходимо подготовить:
☐ Папка с документами
☐ В родильное отделение для мамы
☐ В послеродовое отделение для мамы и малыша
☐ Сумка для партнера

Дополнительно: _____

Какие гигиенические процедуры следует сделать перед родами? _____

_____

Каких процедур хочется избежать:

_____

Когда начнутся роды, следует:
☐ Сначала позвонить врачу
☐ Вызвать скорую помощь
☐ Приехать в роддом самостоятельно

Приезжайте в роддом, если:
☐ Регулярные схватки
☐ Отошли воды
☐ Появились тревожные симптомы
☐ Есть дата госпитализации

Период родов*

Свободное поведение в родах:
☐ Да ☐ Желательно ☐ Не важно

Наличие душа или ванной в родблоке:
☐ Да ☐ Желательно ☐ Не важно

Обезболивание в родах:
☐ Желательно
☐ На усмотрение врача
☐ Немедикаментозное

_____

_____

(пожелания)

Стимуляция родовой деятельности:
☐ Желательно ☐ На усмотрение врача
☐ Категорический отказ

** Решение по вопросам этого блока принимает врач*

Материал разработала
Н. И. Замковая, акушер-гинеколог,
«Лучший врач по ведению индивидуального сопровождения беременности» (2023 г.) по Московской области

Партнерские роды

Кто будет со мной на партнерских родах (контакты): _____

_____

Перечень обязательных обследований и документов для допуска партнера к родам:

_____

_____

Стоит ли предложить партнеру перерезание пуповины?
☐ Да ☐ Желательно ☐ Нет

Организация «золотого часа»** с папой:
☐ Да ☐ Желательно ☐ Не важно
☐ Невозможно в выбранном роддоме

Дополнительные пожелания по организации:

_____

_____

*** «Золотой час» — это первый час после рождения, когда ребенка выкладывают на живот мамы и папы для установления психологического и физического контакта.*

Период после родов

Дать полностью отпульсировать пуповине:
☐ Да ☐ Желательно ☐ Не важно
☐ На усмотрение врача

Выложить новорожденного на живот:
☐ Сразу после родов
☐ После осмотра неонатолога и обтирания ребенка

Сохранение плаценты/пуповины:
☐ Да, я хочу сохранить плаценту для криоконсервации
☐ Нет необходимости в сохранении

Укол витамина К новорожденному:
☐ Согласна ☐ Отказываюсь

Важно! Не отказывайтесь от инъекции витамина К — это один из главных элементов, отвечающих за свертываемость крови. Его вводят, чтобы исключить риски кровотечений и кровоизлияний в мозг в первые месяцы жизни. Инъекцию делают сразу после рождения в присутствии матери. Чем раньше ставится инъекция, тем ниже риск возникновения геморрагической болезни.

Пребывание в роддоме

Вакцинация новорожденного:
☐ Согласна ☐ Отказываюсь
☐ Не все прививки, а только те, что отмечены в списке: гепатит В: ☐ Да ☐ Нет
туберкулез (БЦЖ): ☐ Да ☐ Нет

Семейное пребывание в роддоме:
☐ Контракт на семейную палату
☐ Невозможно в выбранном роддоме

Консультация по грудному вскармливанию:
☐ Проводится специалистами роддома
☐ Возможна как дополнительная услуга
☐ Не проводится

Консультация по уходу за малышом:
☐ Проводится специалистами роддома
☐ Возможна как дополнительная услуга
☐ Не проводится

Процедура обрезания в роддоме:
☐ Возможна как дополнительная услуга
☐ Невозможна в выбранном роддоме

Можно ли оформить свидетельство о рождении в роддоме?
☐ Да ☐ Нет

Необходимые документы для оформления свидетельства о рождении в роддоме***:
☐ Паспорта родителей
☐ Свидетельство о браке
☐ Медицинская справка о рождении

**** Для иностранцев необходимо предоставить оригиналы документов с нотариально заверенным переводом на русский язык*

МАМАКО® — это премиальная линейка детских продуктов на основе козьего молока, созданная для нежного пищеварения малышей и спокойствия родителей.

мамако

Грудное молоко является лучшим питанием для младенцев. ВОЗ рекомендует исключительно грудное вскармливание в течение первых 6 месяцев жизни ребенка и продолжение грудного вскармливания после введения прикорма до возраста 2 лет. Перед вводом новых продуктов в рацион малыша необходимо проконсультироваться со специалистом. Для питания детей 5+, 6+, 8+ мес. Товар сертифицирован. Материал носит информационный характер и не может заменить консультацию специалиста.