

План родов

Заполненный бланк помогает маме обсудить свои пожелания с партнером, доулой, врачом или акушеркой

ФИО:

ПДР:

Роддом:

Врач:

Контракт

Здоровье

Беременность по счету: _____

Роды по счету: _____

Способ родоразрешения в предыдущих родах: _____

Были ли особенности или осложнения в предыдущих родах? Если да, то какие?

Роддом

Партнерские роды Да Нет

Естественные роды:

- Классические Вертикальные
 Роды в воду С рубцом на матке

Кесарево сечение (по медицинским показаниям):

- Классическое кесарево сечение
 Мягкое кесарево сечение

Роддом поддерживает:

- Условия для грудного вскармливания
 Совместное пребывание с малышом
 Возможность оставить малыша под присмотром медсестры

Подготовка к родам

Какие сумки необходимо подготовить:

- Папка с документами
 В родильное отделение для мамы
 В послеродовое отделение для мамы и малыша
 Сумка для партнера

Дополнительно: _____

Какие гигиенические процедуры следует сделать перед родами? _____

Каких процедур хочется избежать:

Когда начнутся роды, следует:

- Сначала позвонить врачу
 Вызвать скорую помощь
 Приехать в роддом самостоятельно

Приезжайте в роддом, если:

- Регулярные схватки
 отошли воды
 Появились тревожные симптомы
 Есть дата госпитализации

Период родов*

Свободное поведение в родах:

- Да Желательно Не важно

Наличие душа или ванной в родблоке:

- Да Желательно Не важно

Обезболивание в родах:

- Желательно
 На усмотрение врача
 Немедикаментозное

(пожелания)

Стимуляция родовой деятельности:

- Желательно На усмотрение врача
 Категорический отказ

* Решение по вопросам этого блока принимает врач



Материал разработала
Н. И. Замковая, акушер-гинеколог,
«Лучший врач по ведению индивидуального сопровождения
беременности» (2023 г.) по Московской области

Партнерские роды

Кто будет со мной на партнерских родах (контакты): _____

Перечень обязательных обследований и документов для допуска партнера к родам: _____

Стоит ли предложить партнеру перерезание пуповины?

Да Желательно Нет

Организация «золотого часа»** с папой:

Да Желательно Не важно
 Невозможно в выбранном роддоме

Дополнительные пожелания по организации: _____

*** «Золотой час» — это первый час после рождения, когда ребенка выкладывают на живот мамы и папы для установления психологического и физического контакта.*

Период после родов

Дать полностью отпulsировать пуповине:

Да Желательно Не важно
 На усмотрение врача

Выложить новорожденного на живот:

Сразу после родов
 После осмотра неонатолога и обтирания ребенка

Сохранение плаценты/пуповины:

Да, я хочу сохранить плаценту для криоконсервации
 Нет необходимости в сохранении

Укол витамина К новорожденному:

Согласна Отказываюсь

Важно! Не отказывайтесь от инъекции витамина К — это один из главных элементов, отвечающих за свертываемость крови. Его вводят, чтобы исключить риски кровотечений и кровоизлияний в мозг в первые месяцы жизни. Инъекцию делают сразу после рождения в присутствии матери. Чем раньше ставится инъекция, тем ниже риск возникновения геморрагической болезни.

Пребывание в роддоме

Вакцинация новорожденного:

Согласна Отказываюсь
 Не все привики, а только те, что отмечены в списке: гепатит В: Да Нет
туберкулез (БЦЖ): Да Нет

Семейное пребывание в роддоме:

Контракт на семейную палату
 Невозможно в выбранном роддоме

Консультация по грудному вскармливанию:

Проводится специалистами роддома
 Возможна как дополнительная услуга
 Не проводится

Консультация по уходу за малышом:

Проводится специалистами роддома
 Возможна как дополнительная услуга
 Не проводится

Процедура обрезания в роддоме:

Возможна как дополнительная услуга
 Невозможна в выбранном роддоме

Можно ли оформить свидетельство о рождении в роддоме?

Да Нет

Необходимые документы для оформления свидетельства о рождении в роддоме***:

Паспорта родителей
 Свидетельство о браке
 Медицинская справка о рождении

**** Для иностранцев необходимо предоставить оригиналы документов с нотариально заверенным переводом на русский язык*



МАМАКО® — это премиальная линейка детских продуктов на основе козьего молока, созданная для нежного пищеварения малышей и спокойствия родителей.